

# Основни поступци поступања сваког од нас у борби против COVID-19

Аутор текста Administrator  
петак, 27 март 2020 13:23



## POSTUPCI PRILIKOM ULASKA U KUĆU / STAN

PREPORUKE LEKARSKE KOMORE SRBIJE  
PROTIV COVID-19



1



Kada se vratite kući ne dirajte ništa.

2



Skinite obuću.

3



Dezinfikujte šape vaših kućnih ljubimaca.

4



Koristite vruću vodu, 60° C

Svucite gornje slojeve odeće i smestite ih u plastičnu kesu.

5



Odložite torbicu, novčanik, ključeve i slično u kutiju na ulazu u stan.

6



Ruke, zglobove, lice, vrat i sl.

Tuširajte se, a ako ne možete operite dobro ruke i lice vodom i sapunom.

7



Dezinfikujte mobilni telefon i naočare alkoholom.

8



Prepriemite rastvor izbeljivača (Varikine), 20ml na 1 liter vode.

Nemojte zaboraviti da nosite gumene rukavice

Očistite površine onoga što ste doneli spolja s izbeljivačem pre nego što ih odložite.

9



Pažljivo skinite rukavice i operite ruke.

10



Imajte na umu da potpuna dezinfekcija nije moguća, ali radimo sve da smanjimo rizik.



## POSTUPCI AKO ŽIVITE SA OSOBOM U RIZIKU OD ZARAZE

PREPORUKE LEKARSKE KOMORE SRBIJE  
PROTIV COVID-19



1



Spavajte u odvojenim krevetima.

2



Prepriemite rastvor izbeljivača (Varikine), 20ml na 1 liter vode.

Koristite različita kupatila (ako je moguće) i dezinfikujte ih sa rastvorom izbeljivača.

3



Ne koristite iste peškire, pribor za jelo, čaše i sl.

4



Prekidače, stolove, stolice i sl.

Čistite i dezinfikujte svakodnevno površine s kojima ste često u kontaktu.

5



Perite odeću, posteljinu i peškire što češće.

6



Održavajte udaljenost, spavajte u odvojenim prostorijama.

7



Prostorije provetravajte često.

8



Nazovite izabranog lekara ili epidemiologa ako imate temperaturu preko 38° C i teškoće sa disanjem.

9



Ne prekidajte samoizolaciju pune dve nedelje. Nakon svakog prekida trebalo bi ponovo početi brojati dve nedelje.

# Основни поступци поступања сваког од нас у борби против COVID-19

Аутор текста Administrator  
петак, 27 март 2020 13:23

