

Основни поступци поступања сваког од нас у борби против COVID-19

Аутор текста Administrator

петак, 27 март 2020 13:23 - Последње ажурирано петак, 27 март 2020 13:40

POSTUPCI PRILIKOM ULASKA U KUĆU / STAN
PREPORUKE LEKARSKE KOMORE SRBIJE
PROTIV COVID-19



-  Kada se vratite kući ne dirajte ništa.
-  Skinite obuću.
-  Dezinfikujte šape vaših kućnih ljubimaca.
-  Svucite gornje slojeve odeće i smestite ih u plastičnu kesu. Koristite vruću vodu, 60° C
-  Odložite torbicu, novčanik, ključeve i slično u kutiju na ulazu u stan.
-  Tuširajte se, a ako ne možete operite dobro ruke i lice vodom i sapunom. Ruke, zglobove, lice, vrat i sl.
-  Dezinfikujte mobilni telefon i naočare alkoholom.
-  Očistite površine onoga što ste doneli spolja s izbeljivačem pre nego što ih odložite. Припремите раствор избелјивача (Варкине), 20мл на 1 литар воде. Немојте заборавити да носите гумене рукавице
-  Pažljivo skinite rukavice i operite ruke.
-  Imajte na umu da potpuna dezinfekcija nije moguća, ali radimo sve da smanjimo rizik.

POSTUPCI AKO ŽIVITE SA OSOBOM U RIZIKU OD ZARAZE
PREPORUKE LEKARSKE KOMORE SRBIJE
PROTIV COVID-19



-  Spavajte u odvojenim krevetima.
-  Koristite različita kupatila (ako je moguće) i dezinfikujte ih sa rastvorom izbeljivača. Припремите раствор избелјивача (Варкине), 20мл на 1 литар воде.
-  Ne koristite iste peškire, pribor za jelo, čaše i sl.
-  Čistite i dezinfikujte svakodnevno površine s kojima ste često u kontaktu. Прекидаче, столице, столице и сл.
-  Perite odeću, posteljinu i peškire što češće.
-  Održavajte udaljenost, spavajte u odvojenim prostorijama.
-  Prostorije provetrajte često.
-  Nazovite izabranog lekara ili epidemiologa ako imate temperaturu preko 38° C i teškoće sa disanjem.
-  Ne prekidajte samoizolaciju pune dve nedelje. Nakon svakog prekida trebalo bi ponovo početi brojati dve nedelje.

Основни поступци поступања сваког од нас у борби против COVID-19

Аутор текста Administrator

петак, 27 март 2020 13:23 - Последње ажурирано петак, 27 март 2020 13:40

POSTUPCI PRILIKOM IZLASKA IZ KUĆE
PREPORUKE LEKARSKE KOMORE SRBIJE
PROTIV COVID-19

-  Kad izlazite napolje obucite jaknu ili nešto sa dugim rukavima.
-  Skupite kosu, ne nosite minduše, narukvice i prstenje. Ne dodirujte se po licu.
-  Masku navucite neposredno pre izlaska iz stana.
-  Izbegavajte koristiti sredstva javnog transporta.
-  Ako izlazite sa domaćom životinjom, izbegnite da se trlja o javne površine.
-  Ponesite jednokratne maramice i koristite za doticanje javnih površina i ručki.
-  Zgužvajte maramicu i bacite je u zatvorenu kantu za smeće.
-  Ako kašljete ili kijate, učinite to na laktu, a ne na rukama ili u vazduhu.
-  Ako plaćate novčanicama, dezinfikujte ruke.
-  Operite ruke nakon što dodirnete bilo koji predmet i površinu ili nosite dezinfekcijsko sredstvo.
-  Ne dirajte lice pre nego što ste temeljito oprali ruke.
-  Održavajte udaljenost od drugih osoba.