XXX

XXXX

Poboljšajte erekciju

ERO-HIG je gel za intimnu higijenu muškaraca, koji redovnom upotrebom pospešuje potenciju, jača erekciju, povećava seksualnu stimulaciju i, što je jako važno, sprečava prenošenje infekcija na osobe suprotnog pola. Ovaj gel je potpuno bezbedan po zdravlje, mogu da ga koristite svi muškarci bez obzira na godine i zdravstveno stanje, a mogu ga upotrebljavati dijabetičari, kao i osobe sa srčanim tegobama i povišenim krvnim pritiskom.

Preparat takođe doprinosi svakodnevnoj higijeni intimne regije. Prvi rezultati blagotvornog delovanja gela na erekciju mogu se očekivati već nakon nekoliko dana. Jedno pakovanje ERO-HIG gela traje oko dva meseca pri svakodnevnoj upotrebi. Analizu ispravnosti i kvaliteta gela ERO-HIG izvršio je Institut za javno zdravlje Vojvodine.

RAK USNE DUPLJE

Ljezik upozorava na TUMOR

● UČESTALOST OVE VRSTE OBOLJENJA U SRBIJI JE OKO PET ODSTO, A KADA SE MALIGNE PROMENE OTKRIJU U POČETNOJ FAZI, PROCENAT IZLEČENJA JE VISOK, KAŽE RADIOLOG ONKOLOG SA INSTITUTA ZA ONKOLOGIJU VOJVODINE DR IGOR ĐAN

● IPAK, IAKO JE LOKALIZOVAN U REGIJI KOJA JE DOSTUPNA PREGLEDU GOLIM OKOM I MOŽE DA SE OTKRIJE VRLO RANO, TO SE ČESTO NE DOGAĐA

Česta pojava ranica u ustima, neprijatan zadah i poremećaj čula ukusa samo su neki od simptoma raka usne duplje. Učestalost ove vrste tumora u Srbiji je oko pet odsto, a kada se maligne promene otkriju u početnoj fazi, procenat izlečenja je visok, kaže radiolog onkolog sa Instituta za onkologiju Vojvodine dr Igor Đan. Ipak, iako je lokalizovan u regiji koja je dostupna pregledu golim okom i može da se otkrije vrlo rano, to se često ne događa.

- Maligni tumori glave i vrata šesti su najčešći malignitet kod ljudi, dok rak usne duplje čini oko 48 odsto svih slučajeva raka glave i vrata. Kada se kaže rak usne duplje, misli se na tumore koji mogu da se jave na prednje dve trećine jezika, podu usne duplje, sluzokoži obraza i desni. Više od 90 odsto čini karcinom takozvanih skvamoznih ćelija (tanke ćelije na površini). U grupi obolelih dve trećine su stariji od 55 godina. U svetu godišnje od raka usne duplje oboli oko 300.000 osoba, dok je godišnja smrtnost oko 145.000. Oboleli su u značajno većem broju muškarci - navodi dr Igor Đan.

● Šta sve spada u faktore rizika?

- Rak usne duplje nastaje usled kombinovanih faktora rizika kao što su upotreba duvana, konzumiranje alkohola, infekcija HPV virusima, kandida, ishrana i genetska predispozicija. Iako na gene ne možemo delovati, na sve ostale faktore rizika možemo.

● Da li postoje neke prekancerozne promene koje mogu da ukažu na mogući nastanak bolesti?

- U nekim slučajevima bolest nastaje na temelju takozvanih prekanceroznih lezija, koje se najčešće javljaju na desnima, jeziku i podu usne duplje. To su ranice u ustima koje se mogu opaziti prilikom rutinskog pregleda i samim tim blagovremenim prepoznavanjem ovih promena moguće je sprečiti potencijalni malignitet.

● Koji su najčešći simptomi, šta prvo dovede pacijenta kod lekara?

- Rak oralne šupljine odlikuje se otokom, izraslinom ili zadebljanjem na jeziku, desnima ili podu usne duplje, što izaziva bol i otežano gutanje. Stoga su najčešće upravo ovo simptomi koji dovode pacijenta na pregled, nakon koga se ustanovljava dijagnoza bolesti.

● Kako izgleda lečenje i kakve su prognoze kod nas i u svetu?

- Prognoze lečenja ove maligne bolesti pre svega zavise od stadijuma bolesti u kom je lečenje započelo. U pomenutoj regiji, ukoliko ne postoje udaljene metastaze, lečenje započinje operacijom. U zavisnosti od postoperativnog nalaza, onkološki konzilijum odlučuje da li je potrebna i dalja terapija ili je operacija nakon koje sledi redovno praćenje dovoljna. Ukoliko postoji visok rizik da će se rak usne duplje ponovo lokalno pojaviti, lečenje se nastavlja radioterapijom, koja se kod osoba sa većim rizikom od povratka bolesti kombinuje sa sistemskom terapijom.

Lečenje ove opasne i podmukle bolesti se u ranom i lokalno uznapredovalom stadijumu bolesti ne razlikuje kod nas i u svetu, dodaje doktor. Međutim, kod lokalnih recidiva (povratka bolesti) koji se ne mogu operisati, kao i kod metastatske bolesti postoji značajna razlika.

- Kombinacija lekova zajedno sa biološkom terapijom kod nas ne može se koristiti kao što je to slučaj u drugim zemljama, odnosno nije dozvoljen nastavak lečenja samo biološkom terapijom kao što je to moguće koristiti u svetu. Pored toga, u Evropskoj uniji, SAD-u, a i u skoro svim zemljama u našem okruženju u određenom stadijumu bolesti koristi se i imunološka terapija, sama ili u kombinaciji sa hemioterapijom. U našoj zemlji, na žalost pacijenata, imunološka terapija nije odobrena za lečenje raka usne duplje niti drugih malignih tumora glave i vrata, iako je dobrobit kod pacijenata koji imaju indikaciju za upotrebu pomenute terapije dokazana - objašnjava naš sagovornik i poručuje:

- Udruženja lekara kao što su Udruženje medikalnih onkologa Srbije (UMOS) i Srpsko udruženje onkologa glave i vrata se, između ostalih aktivnosti, bore da se i kod nas odobre kako starije, tako i nove savremene terapije. One će omogućiti da se i pacijenti oboleli od raka usne duplje zajedno sa drugim tumorima glave i vrata leče na najbolji mogući način

N. LAZOVIĆ

Nastaje usled kombinovanih faktora rizika kao što su upotreba duvana, konzumiranje alkohola, infekcija HPV virusima, kandida, ishrana i genetska predispozicija

Rak oralne šupljine odlikuje se otokom, izraslinom ili zadebljanjem na jeziku, desnima ili podu usne duplje, što rezultuje bolom i otežanim gutanjem

Bolje sprečiti

Da li se na neki način bolest može sprečiti, šta spada u mere prevencije? Da li su to, između ostalog, redovne posete stomatologu?

- Svi znamo za izraz bolje sprečiti nego lečiti. Stoga sam siguran da je svako svestan da se merama prevencije može da sprečiti nastanak ove opake bolesti. To su prestanak pušenja, umereno korišćenje alkohola, vakcinacija protiv HPV virusa, higijena usne duplje i redovno posećivanje stomatologa. Savet pacijentima koji su, nažalost, oboleli od karcinoma usne duplje jeste da se redovno kontrolišu ukoliko su završili lečenje i da slušaju savete nadležnih onkologa i hirurga tokom lečenja.

XX

XXXXXX
XXXXXXXXXX

GSP kao dijeta

Odlazak n

X

XXXXXX
XXXXXXXXXX