

# OTKRIVANJE BOLESTI BEZ VEĆIH KONTRAINDIKACIJA



## Neželjene reakcije na primenu kontrastnih sredstava

- promene na koži/sluzokoži, crvenilo, svrab, koprivnjača
- kratkotrajan osećaj toplote u telu
- metalni ukus u ustima
- osećaj potrebe za mokrenjem
- rede problemi s disanjem, krvnim pritiskom i radom srca
- najređe anafilaktički šok, bubrežno, srčano i plućno zatajivanje funkcije

Lekar, u cilju postavljanja adekvatne dijagnoze, pacijenta može uputiti na različita snimanja. To može biti rendgen (RTG, fluoroskopija, DSA), ultrazvuk (US/CDUS), kompjuterizovana tomografija (CT), magnetna rezonanca (MR). Izbor metode zavisi od njene sposobnosti da pokaže specifične informacije. U cilju poboljšanja dijagnostičke vrednosti radioloških metoda, u najvećem broju slučajeva koriste se kontrastna sredstva. Postoji više vrsta, a najčešće su u upotrebi kontrastna sredstva na bazi joda i gadolinijuma, kaže na početku razgovora profesor doktor Viktor Til iz Kliničkog centra Vojvodine.

Način unošenja kontrastnih sredstava u organizam zavisi od radiološke metode i cilja snimanja, navodi doktor:

- Kontrastna sredstva se mogu uneti oralno, rektalno, intravenskim/intraarterijskim ubrizgavanjem ili ubrizgavanjem u specifične prostore u telu. Kontrastno sredstvo zatim privremeno menja način na koji se željeno tkivo vidi na snimcima, a potom se apsorbuje i prirodnim putevima eliminiše iz organizma.

### SIGURNOST I NEŽELJENE REAKCIJE

Kada je reč o sigurnosti i neželjenim reakcijama tokom unošenja kontrastnih sredstava i nakon njega, naš sagovornik kaže da su u pitanju bezbedne supstance. Takođe dodaje da može doći do neželjenih reakcija:

- Neželjene reakcije na primenu kontrastnih sredstava su moguće. Reakcije mogu



# RADIOLOŠKIM SNIMANJEM DO ADEKVATNE DIJAGNOZE

**Da li će pacijent biti upućen na rendgen, ultrazvuk ili magnetnu rezonancu, zavisi od sposobnosti ovih procedura da pokažu specifične informacije**

biti rane i kasne, a kreću se od blagih do teških. Najčešće neželjene reakcije su blage i alergijama slične (promene na koži/sluzokoži, crvenilo, svrab,

koprivnjača), zatim kratkotrajan osećaj toplote u telu, metalni ukus u ustima i osećaj potrebe za mokrenjem. Redje se dešavaju problemi s disanjem, krvnim pri-

tiskom i radom srca, a najređe one najteže u vidu anafilaktičkog šoka, bubrežnog, srčanog i plućnog zatajivanja funkcije. Teške reakcije su veoma retke. Radiološka odeljenja su opremljena lekovima, sredstvima i kadrom koji je spreman za njihovo rano prepoznavanje i lečenje. Veoma retko,

nakon upotrebe gadolinijumskih kontrastnih sredstava mogu da se dese kasne neželjene reakcije u vidu zadržavanja malih količina kontrasta u pojedinim organima ili u vidu zadebljanja kože i drugih tkiva.

### PRIPREMA ZA SNIMANJE

Doktor Til kaže da kontrastna sredstva mogu privremeno ili trajno izazvati ili pogoršati određene bolesti i stanja. Ipak, dodaje, većinu je moguće u potpunosti ili značajno prevenirati ili otkloniti blagovremenom pripremom i kontrolama nakon snimanja.

- Važno je da pacijenti obaveste lekara o eventualnim prethodnim neželjenim reakcijama na kontrastno sredstvo, alergijama, hroničnim bolestima pluća, srca, bubrega, štitaste žlezde, dijabetesu, lekovima koje redovno uzimaju i eventualnoj trudnoći i dojenju. Prilikom zakazivanja snimanja, pacijenti u pisanoj formi dobijaju konkretna uputstva za pripremu - objašnjava doktor proceduru pre samog snimanja.

Naš sagovornik predlaže obilniju hidrataciju radi brže eliminacije kontrasta iz organizma i napominje da, ako tokom snimanja nisu dobili lekove sa sedativnim efektom, pacijenti mogu nastaviti s redovnim aktivnostima i ishranom nakon snimanja. S. T.



**KONTRASTNA SREDSTVA SE, U ZAVISNOSTI OD RADIOLOŠKE METODE I CILJA SNIMANJA, U ORGANIZAM MOGU UNETI ORALNO, REKTALNO, INTRAVENSKIM/INTRAARTERIJSKIM UBRIZGAVANJEM ILI UBRIZGAVANJEM U SPECIFIČNE PROSTORE U TELU**